

## 平成22年度 講演実績

No.	日程	依頼先	会場	テーマ	人数 (人)
1	4月3日(土)	日精サービス(株)	日精サービス(株)	セルフケア	200
2	4月5日(月)	原信ナルスホールディングス(株)	メイワサンピア新潟	心と身体の健康管理	110
3	4月17日(土)	(株)NHK文化センター	NHK文化センター	心の豊かさを求めて ～ストレス時代の上手な生き方～ ①	22
4	4月23日(金)	(株)笹原建設	(株)笹原建設	ストレスとの上手なつきあい方	100
5	5月8日(土)	郡リース(株)新潟支店	ホテル日航新潟	心と体のリフレッシュ	80
6	5月15日(土)	(株)NHK文化センター	NHK文化センター	心の豊かさを求めて ～ストレス時代の上手な生き方～ ②	26
7	5月17日(月)	燕地区老人クラブ連合会	燕市老人集会センター	いきいき人生・笑いと健康	180
8	5月18日(火)	新潟市保育会	ホテルオークラ新潟	いきいき人生・笑いと健康	400
9	5月19日(水)	(社)新潟県エルピーガス協会	ホテルニューオータニ長岡	輝いて生きる・笑いと健康	160
10	5月26日(水)	上越地区勤労者青少年 福祉推進者連絡協議会	高陽荘	職場におけるメンタルヘルス対策	43
11	5月27日(木)	(財)新潟県危険物安全協会	三条ロイヤルホテル	こころの時代 ストレスとの上手なつきあい方	60
12	5月28日(金)	東テク(株)新潟支店	新潟東映ホテル	健康とアルコールとの意外な関係	60
13	6月1日(火)	(株)吉田建設安全衛生協力会	(株)吉田建設	会社の危機管理について	50
14	6月3日(木)	十日町労働基準協会	(財)十日町地域地場 産業振興センター	笑いと健康	80
15	6月4日(金)	(株)日本コンサルタントグループ	新潟県自治研修所	新潟県市町村職員研修 課長補佐研修	30
16	6月9日(水)	(株)日本コンサルタントグループ	新潟県自治研修所	新潟県市町村職員研修 係長研修	27
17	6月10日(木)	新潟医療福祉大学	新潟医療福祉大学	夢を語ろう 職場におけるチームワークの重要性	280
18	6月10日(木)	五洋建設(株)北陸支店	白山会館	こころの時代 ストレスとの上手なつきあい方	130
19	6月11日(金)	(株)日本コンサルタントグループ	新潟県自治研修所	新潟県市町村職員研修 係長研修	32
20	6月13日(日)	アクアーレ長岡業者協力会	アクアーレ長岡	輝いて生きる	60
21	6月18日(金)	バンケットプロデュース	新潟グランドホテル	放送こぼれ話	60
22	6月19日(土)	(株)NHK文化センター	NHK文化センター	心の豊かさを求めて ～ストレス時代の上手な生き方～ ③	32
23	6月20日(日)	早川吉秀後援会	見附市中央公民館	輝いて生きる・笑いと健康	300
24	6月22日(火)	(株)坂詰組マルセン友和会	(株)坂詰組	いきいき人生・笑いと健康	80
25	6月25日(金)	NOSAI新潟職員労働組合	割烹の宿 湖畔	新たな自己発見	32

No.	日程	依頼先	会場	テーマ	人数 (人)
26	6月27日(日)	えちご上越農業協同組合	上越文化会館	いきいき人生 笑い与健康づくり	1,000
27	6月30日(水)	本間道路(株)	新潟東映ホテル	輝いて生きる	85
28	7月2日(金)	(株)日本コンサルタントグループ	新潟県自治研修所	新潟県市町村職員研修 係長研修	32
29	7月3日(土)	高橋建設(株)	魚沼地域職業訓練センター	血圧は健康のバロメーター ～上手に測っていきいき元気～	100
30	7月7日(水)	(株)日本コンサルタントグループ	新潟県自治研修所	新潟県市町村職員研修 係長研修	27
31	7月8日(木)	(福)人と緑の大地 高齢者福祉施設すずらの園	高齢者福祉施設 すずらの園	こころの距離を縮める コミュニケーション	60
32	7月9日(金)	(株)日本コンサルタントグループ	新潟県自治研修所	新潟県市町村職員研修 課長補佐研修	33
33	7月9日(金)	(株)日本コンサルタントグループ	新潟県自治研修所	新潟県市町村職員研修 係長研修	25
34	7月13日(火)	東日本高速道路(株) 新潟支社	NSG学生総合プラザSTEP	輝いて生きる	80
35	7月14日(水)	(株)日本コンサルタントグループ	新潟県自治研修所	新潟県市町村職員研修 係長研修	31
36	7月15日(木)	西新潟光友会	ブライダルステージ デュオ	輝いて生きる ～笑い与健康～	120
37	7月16日(金)	(株)日本コンサルタントグループ	新潟県自治研修所	新潟県市町村職員研修 課長補佐研修	32
38	7月16日(金)	新潟県農業団体健康保険組合	ANAクラウンプラザ ホテル新潟	笑い与健康	50
39	7月16日(金)	(株)日本コンサルタントグループ	新潟県自治研修所	新潟県市町村職員研修 係長研修	26
40	7月17日(土)	(株)NHK文化センター	NHK文化センター	心の豊かさを求めて ～ストレス時代の上手な生き方～ ④	36
41	7月21日(水)	新潟市西蒲区 包括支援センター巻	巻地域保健福祉センター	メンタルヘルス ～自己理解、他者理解を深める～	80
42	7月22日(木)	(株)日本コンサルタントグループ	新潟県自治研修所	新潟県市町村職員研修 係長研修	29
43	7月23日(金)	(福)ひめさゆり福祉会	障がい福祉サービス 事業所ピュアハウス	こころの時代 ストレスとの上手なつきあい方	40
44	7月28日(水)	(株)日本コンサルタントグループ	新潟県自治研修所	新潟県市町村職員研修 係長研修	26
45	7月30日(金)	(株)日本コンサルタントグループ	新潟県自治研修所	新潟県市町村職員研修 課長補佐研修	34
46	8月3日(火)	五泉北親会	咲花温泉 佐取館	職場のメンタルヘルス	60
47	8月15日(日)	長岡市 長岡市教育委員会	長岡市地域交流館わしま	若者よ 夢を持って生きよう	70
48	8月21日(土)	(株)NHK文化センター	NHK文化センター	心の豊かさを求めて ～ストレス時代の上手な生き方～ ⑤	36
49	8月27日(金)	(財)新潟県建設技術センター	(財)新潟県建設技術 センター	メンタルヘルス対策における 職場復帰支援	20
50	9月7日(火)	(株)富士通新潟システムズ	(株)富士通新潟システムズ	管理監督者のためのメンタルヘルス	20
51	9月10日(金)	北陸ガス(株)新潟・長岡支社 指定工事店安全協議会	ホテル大橋	こころの時代 ストレスとの上手なつきあい方	30
52	9月18日(土)	(株)NHK文化センター	NHK文化センター	心の豊かさを求めて ～ストレス時代の上手な生き方～ ⑥	37

No.	日程	依頼先	会場	テーマ	人数 (人)
53	9月29日(水)	サンライフエンジニア協定会	(株)コロナ技術開発センター	こころの時代 ストレスとの上手なつきあい方	58
54	10月1日(金)	明星セメント(株)	明星セメント(株)糸魚川工場	こころの時代 ストレスとの上手なつきあい方	230
55	10月1日(金)	明星セメント(株)	明星セメント(株)田海鉱業所	こころの時代 ストレスとの上手なつきあい方	30
56	10月6日(水)	村上市朝日支所	村上市朝日支所	心の健康 日々楽しく生きる	50
57	10月11日(月)	JA全農にいがた 生活部組織店舗課	月岡温泉 華鳳	輝いて生きる 笑顔と健康	250
58	10月12日(火)	村上いきなクラブ	新多久	いきいき人生・笑いと健康	25
59	10月13日(水) 午前	村上市山北支所	さんぼく会館	心の健康 日々楽しく生きる	40
60	10月13日(水) 午後	村上市山北支所	さんぼく会館	心の健康 日々楽しく生きる	40
61	10月14日(木)	(財)新潟県老人クラブ連合会	村上市ふれあいセンター	上手な生き方	1,000
62	10月16日(土)	(株)NHK文化センター	NHK文化センター	心の豊かさを求めて ～ストレス時代の上手な生き方～ ⑦	31
63	10月18日(月)	JA越後ながおか	ホテルニューオータニ長岡	輝いて生きる～笑いと健康～	300
64	10月25日(月)	JA越後ながおか	ホテルニューオータニ長岡	輝いて生きる～笑いと健康～	
65	10月19日(火)	新潟県立松代高等学校PTA	新潟県立松代高等学校	若者よ、夢を持って生きよう	280
66	10月20日(水)	山崎製パン(株)新潟工場	山崎製パン(株)新潟工場	メンタルヘルスとパワーハラスメント	26
67	10月23日(土)	(社)新潟県栄養士会村上支部	村上市教育情報センター	輝いて生きる、笑いと健康	200
68	10月26日(火)	南魚沼市教育委員会社会教育課	塩沢公民館	いきいき人生・笑いと健康	350
69	10月26日(火)	新潟県トラック協会 新潟支部	新潟県トラック総合会館	健幸づくりのコツ教えます！ ～カラダの喜ぶ健康生活～	100
70	10月27日(水)	新潟市	新潟市役所講堂	新任課長研修	36
71	11月9日(火)	村上市	神林農村環境改善センター	メンタルヘルス	170
72	11月9日(火)	村上市	村上市荒川支所	メンタルヘルス	
73	11月11日(木)	(財)新潟県老人クラブ連合会	ホテルニューオータニ 長岡 NCホール	雨の日には雨の中を 風の日には風の中を ～父 相田みつをを語る～	400
74	11月18日(木)	東日本電信電話(株)新潟支店	NTT東日本長岡坂之上ビル	自分自身のためのメンタルヘルス ～環境に変化に適應することが重要～	38
75	11月19日(金)	東日本電信電話(株)新潟支店	NTT東日本上越ビル	自分自身のためのメンタルヘルス ～環境に変化に適應することが重要～	16
76	11月20日(土)	(株)NHK文化センター	NHK文化センター	心の豊かさを求めて ～ストレス時代の上手な生き方～ ⑧	33
77	11月24日(水)	東日本電信電話(株)新潟支店	NTT東日本プラザビル	自分自身のためのメンタルヘルス ～環境に変化に適應することが重要～	49
78	11月26日(金)	新潟県学校事務職員協議会 新発田市部	新発田市豊浦地区公民館	仕事・人生に夢を持って生きていこう	34
79	11月26日(金)	中条懸信会	中条グランドホテル	いきいき人生・笑いと健康	70

No.	日程	依頼先	会場	テーマ	人数 (人)
80	11月26日(金) 午前	東日本電信電話(株)新潟支店	NTT東日本関屋ビル	自分自身のためのメンタルヘルス ～環境に変化に適應することが重要～	46
81	11月26日(金) 午後	東日本電信電話(株)新潟支店	NTT東日本関屋ビル	自分自身のためのメンタルヘルス ～環境に変化に適應することが重要～	46
82	11月28日(日)	北越後農業協同組合	月岡温泉 ホテル華鳳	いきいき人生・笑いと健康	300
83	11月29日(月)	東北電力(株)新潟支店	東北電力(株)新潟支店	いきいき人生・笑いと健康	90
84	12月2日(木)	流通銀友会	流通センター会館	過重労働対策は万全ですか ～仕事が死事になる前に～	40
85	12月3日(金)	新潟県立長岡向陵高等学校	新潟県立長岡向陵高等学校	教職員のメンタルヘルス	35
86	12月3日(金)	(財)新潟県建設技術センター	(財)新潟県建設技術センター	こころの距離を縮める コミュニケーション	44
87	12月6日(月)	三菱化学安全衛生協議会	三菱化学	魅力あるリーダーとは	70
88	12月7日(火)	(財)新潟県建設技術センター	(財)新潟県建設技術センター	こころの距離を縮める コミュニケーション	44
89	12月7日(火)	新潟県信用組合小出支店	会館「魚新」	輝いて生きる	100
90	12月8日(水)	デンカ生研(株)	デンカ生研(株)	ラインによるメンタルヘルスクア	65
91	12月18日(土)	新潟県農業団体健康保険組合	JA豊栄 青果物センター	心の時代 ストレスとの上手なつきあい方	150
92	12月18日(土)	(株)NHK文化センター	NHK文化センター	心の豊かさを求めて ～ストレス時代の上手な生き方～ ⑨	33
93	12月20日(月)	新潟県立大学	新潟県立大学	輝いて生きる	60
94	1月15日(土)	(株)NHK文化センター	NHK文化センター	心の豊かさを求めて ～ストレス時代の上手な生き方～ ⑩	34
95	1月18日(火)	セコムテクノ上信越(株)	流通センター会館	こころの時代 ストレスとの上手なつきあい方	45
96	1月19日(水)	大光銀行東三条支店光友会	餞心亭 おゝ乃	輝いて生きる ～笑いと健康～	80
97	1月25日(火)	新潟市北区役所	新潟市北区役所	メンタルヘルス不全の気づき	40
98	1月25日(火)	セコムテクノ上信越(株)	流通センター会館	こころの時代 ストレスとの上手なつきあい方	36
99	1月26日(水)	大山台高齢者福祉センター	大山台高齢者福祉センター	こころの時代 ストレスとの上手なつきあい方	33
100	2月2日(水)	富士通フロンテック(株)	富士通フロンテック(株)	メンタルヘルスセミナー	50
101	2月3日(木)	新潟県農業大学校	新潟県農業大学校	若者よ 夢を持って生きよう	75
102	2月9日(水)	JA越後ながおか共済恵比寿会	パストラル長岡	いきいき人生・笑いと健康	110
103	2月9日(水)	新潟市中央公民館	新潟市中央公民館	ストレスとの上手なつきあい方	23
104	2月14日(月)	新潟北ロータリークラブ	万代シルバーホテル	輝いて生きる	30
105	2月14日(月)	新潟県信用保証協会	新潟県信用保証協会 本店分室	管理監督者のための メンタルヘルス	16
106	2月15日(火)	柏崎農業協同組合	柏崎市産業文化会館	輝いて生きる	420
107	2月15日(火)	新潟県信用保証協会	新潟県信用保証協会 本店分室	管理監督者のための メンタルヘルス	16

No.	日程	依頼先	会場	テーマ	人数 (人)
108	2月17日(木)	(株)日本埋立浚渫協会 北陸支部	新潟グランドホテル	心の時代 ストレスとの上手なつきあい方	200
109	2月19日(土)	新潟中央消防署	新潟グランドホテル	メンタルヘルス研修	53
110	2月19日(土)	(株)NHK文化センター	NHK文化センター	心の豊かさを求めて ～ストレス時代の上手な生き方～ ⑪	35
111	2月22日(火)	(医)黒埼病院	(医)黒埼病院	いきいき人生 笑い与健康	70
112	2月27日(日)	上越市 男女共同参画推進センター	上越文化会館	円滑なコミュニケーションのために	80
113	3月4日(金)	(株)村山土建	(株)村山土建	心の時代 ストレスとの上手なつきあい方	150
114	3月5日(土)	(社)新潟県臨床検査技師学会	立川メディカルセンター 多目的施設きぼう講堂	豊かな人間関係づくりをめざして ～コミュニケーション能力を高める～	60
115	3月8日(火)	新潟日報友の会大樹クラブ	ホテルオークラ新潟	いきいき人生・笑い与健康 ～笑う門には福来る～	41
116	3月10日(木)	新潟県NOSAI女性組織総連合	ホテル大橋	イキイキいきるための健康生活	21
117	3月19日(土)	(株)NHK文化センター	NHK文化センター	心の豊かさを求めて ～ストレス時代の上手な生き方～ ⑫	36
118	3月23日(水)	新潟市中央区役所	新潟市民プラザ	輝いて生きる ～笑い与健康～	120
119	3月29日(火)	(社)新潟県経営者協会	ガレッソホール	若者よ 夢を持っていきよう	80

以上、119会場11,786人に対して実施した。